

# Halte deinen Stoffwechsel jung!

## Heilfasten-Retreat



Statt  
~~€1190,-~~  
jetzt  
**€ 840,-**



5. - 12. November 2023



Dein 7 Tage Fastenerlebnis  
mit Gesundheitstracking



Freudenstadt im Schwarzwald

# Was dich erwartet

**Sara Meiß**

Ernährungstherapeutin  
& Fastenberaterin



## Professionelles Team

- ✓ 2 Ärztinnen
- ✓ Ernährungstherapeutin & Fastenberaterin
- ✓ 1 Physiotherapeut

## Inklusivangebote

- ✓ Hochwertige Fastenverpflegung
- ✓ Tägliches Stoffwechseltracking
- ✓ Morgengymnastik und Waldbaden
- ✓ Waldbaden
- ✓ Sauna und Massage
- ✓ Gesundheit-Workshops
- ✓ Einzelkonsultationen



## 3-Sterne Unterkunft

- ✓ Einzel- oder Doppelzimmer
- ✓ eigenes Bad
- ✓ Wellnessbereich

ANMELDUNG

### Anreise/Abreise:

Anreise: So. ab 15 Uhr

Abreise: So. ab 15 Uhr (nach dem Mittagessen)

### Veranstaltungsort:

Haus Schwarzwaldsonne,  
Herrenfelder Str. 13, 72250 Freudenstadt

**Kosten:** Unterbringung pro Person  
(7 Nächte inkl. Seminargebühr)

im Einzelzimmer: € 840,-

im Doppelzimmer: € 780,-

### Anmeldung unter

E-Mail: [info@dvg-fasten.de](mailto:info@dvg-fasten.de)

Telefon: 0711 1629036

[www.dvg-fasten.de/anmeldung](http://www.dvg-fasten.de/anmeldung)

Hier anmelden



[www.dvg-fasten.de](http://www.dvg-fasten.de)



**DVG**

Landesstelle Baden-Württemberg